

Vejen til en recovery-orienteret praksis



Konference d. 7. oktober 2016 i København

Når forskning, teori og praksis går hånd i hånd

Vi er stolte af at kunne præsentere en perlerække af kompetente oplægsholdere bestående af mennesker med brugererfaring, professorer, praktikere og ledere.

På denne konference vil du få konkrete eksempler på, hvordan I kan udvide den faglige recovery-værktøjskasse, og hvordan I kan organisere jeres tilbud ud fra brugernes behov.

Det er centralt i alle oplæg, at indsatsen skal give mening for brugeren, at livshistorien anses som betydningsfuld, og at brugeren skal have størst mulig indflydelse.

Hør oplæg af:

Sashi Sashidharen Sara Gonca Gökmen

Allan Holmgren Mette Askov Johanna Soini

Jørn Ditlev Eriksen Bodil Øster René Essom



PsykoVision

PRÆSENTATION AF DE OTTE FAGLIGE OPLÆG

Vi kan skabe bedre resultater ved at lære af forskning og erfaringer fra u-lande. v. Sashi Sashidharan

På trods af store investeringer i psykiatrien og socialpsykiatrien, er mange psykiatriske tilbud i den vestlige verden blevet ineffektive og svært tilgængelige. Og i mange tilfælde lykkes det ikke at gøre en positiv forskel i forhold til brugernes livskvalitet.

En lang række forskningsresultater fra u-lande har vist, at det er muligt at lave billigere og mere effektive tilbud til sindslidende, hvor brugerne og deres pårørende inddrages i langt højere grad. Det er tid til at lære af u-landenes erfaringer!

At finde sin egen vej til at komme sig fra en svær sindslidelse v. Sara Gonca Gökmen

Sara Gonca var for få år siden hjælpeløs, da psykiatriske og socialpsykiatriske tilbud ikke kunne hjælpe hende.

Bogen "At leve med stemmer" blev Sara Goncas vendepunkt, da den gav hende redskaberne til at arbejde med sine psykotiske symptomer.

Sara vil fortælle om, hvad der hjalp hende med at komme sig, således at hun på få år blev i stand til at leve et liv uden pension og uden hjælp fra psykiatrien og socialpsykiatrien.

At finde en vej og få styr på livet v. Johanna Soini

Johanna vil med udgangspunkt i bogen "Styr Livet" præsentere recovery-orienterede planlægningsværktøjer, som tager udgangspunkt i brugerens ressourcer.

At lave en personlig og meningsfuld plan kan være et vigtigt skridt i forhold til at starte en recovery-proces. Det er ikke enkelt at udarbejde en god plan, da det ofte indbefatter en proces, hvor brugeren skal (gen)finde sine drømme og oparbejde en tro på, at det er muligt at opnå positive forandringer.

LivsMestring og samtaler der understøtter recovery v. René Essom

Recovery-forskningen har vist, at den sindslidendes vej til at komme sig er individuel, at det er centralt for recovery-processer at brugeren er aktiv i processen, og at indsatsen skal give mening for den enkelte.

I Socialpsykiatrien i Slagelse kommune arbejder man systematisk med Feedback Informed Treatment (FIT) for at sikre, at indsatsen virker og er meningsfuld for den enkelte. René vil bl.a. fortælle om, hvordan de bruger FIT i deres tilbud LiveMestring, som er et individuelt og netværksorienteret ambulante behandlingsforløb, der retter sig mod "det levede liv".

At udvide sine eksisterende fortællinger v. Allan Holmgren

Forskningen viser, at der er en sammenhæng mellem livsoplevelser og sindslidelser. Hvis vi skal udvikle en recovery-orienteret praksis er det derfor nødvendigt, at vi lytter til menneskers fortællinger, da det er igennem fortællingerne, at menneskers identitet styrkes, og der kan opstå nye handlemuligheder. Allan vil fortælle om sine erfaringer med, hvordan narrativt arbejde kan styrke det enkelte menneske og dets relationer, og om hvorfor vi er nødt til at arbejde med livshistorien, hvis vi vil styrke menneskers muligheder for at komme sig.

At finde sin egen "stemme" v. Mette Askov

Mette har været stemmehører siden hun var 7 år. Midt i tyveårsalderen fik Mette en psykisk krise. Hun fik bl.a. diagnosen Paranoid Skizofreni, og psykiatrien havde svært ved at hjælpe hende. En medarbejder blev vigtig for Mettes proces. Og da Mette begyndte at anerkende og arbejde med sine traumer (omsorgssvigt, incest og voldtægt), og begyndte at give stemmerne mening, fandt hun vejen til recovery.

En recovery-orienteret organisering v. Jørn Ditlev Eriksen

Hvis vi skal udvikle recovery-orienterede tilbud, er det nødvendigt, at vores tilbud bliver organiseret ud fra brugernes perspektiv. Det kræver en nytænkning af organiseringen, da de traditionelle organisationsformer på mange måder modarbejder recovery-processer. Jørn vil give konkrete eksempler på, hvordan man via netværksorganisering kan udvikle tilbud, der skaber sammenhæng og flow, og hvordan man kan frigøre medarbejderne, så de får bedre vilkår til at samarbejde med borgerne.

Empowerment via relationscirkler v. Bodil Øster

Tillidsfulde relationer er centrale i en recovery-proces. På baggrund af oplægget "En recovery-orienteret organisering" vil Bodil fortælle om, hvordan de på Slotsvænget har organiseret sig ud fra relationscirkler, hvor brugerne kan vælge de medarbejdere, de ønsker at samarbejde med. Organiseringen med relationscirkler understøtter et samarbejds- og læringsperspektiv, hvor reflekterende processer med brugerne f.eks. erstatter traditionel supervision. Arbejdet med relationscirkler åbner også op for, at man kan benytte erfaringerne fra "Åben dialog" i sociale tilbud.

PRÆSENTATION AF DE OTTE OPLÆGSHOLDERE

Sashi Sashidharan

er psykiater, og honorary Professor ved Institute of Wellbeing and Health, University of Glasgow. Sashi har i mere end tre årtier været aktivt involveret i forskning og reformering af de psykiatriske tilbud i Storbritanien. Som ledende psykiater udviklede han i Birmingham en model for "opsøgende psykoseteam", som i 1998 blev implementeret som en national model i UK. Sashi har skrevet over 100 akademiske artikler og har arbejdet som konsulent for WHO og Asian Development Bank.

Sara Gonca Gökmen

studerer til socialrådgiver og er ansat på Slotsvænget, hvor hun hjælper borgere, der hører problematiske stemmer. Sara Gonca arbejder frivilligt som mentor i Exitcirklen, hvor er mentor for kvinder og mænd udsat for psykisk vold og social kontrol. Derudover fungerer Sara Gonca som ekspert i PIFT -et mentortilbud til socialt udsatte kvinder, hvor hun rådgiver mentorerne. Tidligere har Sara Gonca faciliteret selvhjælpsgrupper for stemmehørere i Psykiatriens Hus Silkeborg.

Johanna Soini

røg i 25 år ind og ud af psykiatriske afdelinger, hvor hun fik 10 diagnoser. Hun har udnyttet erfaringerne fra sin recovery-proces til at udvikle planlægningsværktøjer, der kan understøtte recovery-processer. Johanna er medforfatter til bogen "Styr Livet", hun er foredragsholder, og afholder kurser i personcentreret planlægning. Johanna arbejder som relationsmedarbejder på Slotsvænget og som administrativ medarbejder i et kvindekrisecenter. Hun er ved at tage en uddannelse i Åben Dialog.

Allan Holmgren

er mag.art. i psykologi og autoriseret psykolog, godkendt af Dansk Psykologforening som specialist og supervisor i psykoterapi, og er direktør i sit eget private efteruddannelsesinstitut DISPUK, hvor han bl.a. underviser og arbejder med klienter med alvorlige psykiske lidelser. Han er adjungeret professor inden for "Coaching som et ledelsesredskab" ved Institut for Ledelse, Politik og Filosofi på CBS. Allan har igennem mange år været en aktiv debattør og skribent.

Mette Askov

Mettes er kendt fra filmen "Mettes stemme", hvor man kan følge Mettes recovery-proces igennem 4 år. Hun er uddannet sygeplejerske, og har arbejdet 4 år på psykiatriske afdelinger. Mette faciliterer selvhjælpsgrupper for stemmehørere, underviser og holder oplæg. Mette har startet foreningen Venligboerne i sit område, og er frivillig netværksven/væрге på Røde Kors børneasylcenter.

René Essom

er uddannet Sygeplejerske og Psykolog aut. Han har siden 2009 været ansat som Projektleder og Psykolog i LivsMestring og er en del af ledelsesteamet i Socialpsykiatrisk Center Slagelse. René har en 2-årig efteruddannelse i Systemisk og Narrativ psykoterapi fra Inpraxis og har afsluttet en familierapeutisk efteruddannelse hos Eia Asen på Marlborough Family Service i London. Han er i gang med at uddanne sig indenfor eksistentiel psykoterapi.

Jørn Ditlev Eriksen

er medejer af PsykoVision, hvor han arbejder med individuelle skræddersyede recovery-forløb og er kursusarrangør, konsulent og foredragsholder. Han er oprindelig uddannet sygeplejerske og har to diplomuddannelser indenfor ledelse og HR. Jørn har i mange år været en pioner inden for recovery-orienteret arbejde og har været med til at udvikle nogle innovative arbejdsmetoder og organisationsformer, der understøtter menneskelig opblomstring.

Bodil Øster

er cand.mag. i socialvidenskab og pædagogik. og forstander for de socialpsykiatriske tilbud under Slotsvænget i Lyngby-Taarbæk Kommune. Bodil har været ansat på Slotsvænget siden 2005, hvor hun, bl.a. i rollen som udviklingsleder, har været med til at udvikle og implementere en recovery-orienteret praksis og organisering. Bodil er medforfatter til bogen "Styr Livet med personcenteret planlægning".



Få konkrete redskaber til at udvide jeres recovery-orienterede værktøjskasse samt inspiration til at organisere jeres tilbud ud fra brugernes behov.

Program

Kl. 9 - 9.15 Velkommen v. Jørn Ditlev Eriksen

Kl. 9.15 - 10.15 Vi kan skabe bedre resultater ved at lære af forskning og erfaringer fra u-lande v. Sashi Sashidharan

Kl. 10.15 - 10.45 At finde sin egen vej til at komme sig fra en svær sindslidelse v. Sara Gonca Gökmen

Kl. 10.45 - 11.15 Kaffepause

Kl. 11.15 - 11.45 At finde en vej og få styr på livet v. Johanna Soini

Kl. 11.45 - 12.15 LivsMestring og samtaler der understøtter recovery v. René Essom

Kl. 12.15 - 13.00 Frokost

Kl. 13.00 - 14.00 At udvide sine eksisterende fortællinger v. Allan Holmgren

Kl. 14.00 - 14.30 At finde sin egen stemme v. Mette Askov

Kl. 14.30 - 15.00 Kaffepause

Kl. 15.00 - 15.30 En recovery-orienteret organisering v. Jørn Ditlev Eriksen

Kl. 15.30 - 16.00 Empowerment via relationscirkler v. Bodil Øster

Hvornår:

D. 7. oktober 2016 kl. 9 - 16

Hvor:

Bethesta - Rømersgade 17 - 1362 København K

Pris:

Organisationer: Kr. 995,- ex. moms. Private: Kr. 995,- inkl. moms. Prisen inkluderer frokost, frugt, kage, kaffe og te.

Rabat:

Ved tilmelding af 5 pers.: Kr. 3.995,-. 10 pers.: Kr. 7.495,-. 15 pers. Kr. 10.495,-. 20 pers. Kr. 12.995,- ex. moms.

Tilmelding:

Via hjemmesiden www.psykovision.dk eller mail til mail@psykovision.dk