



Giv stemmerne mening

Titel: Giv stemmerne mening
Metoder i arbejdet med stemmehørere

Fofattere: Marius Romme, Sandra Escher
Oversat fra engelsk af Susanne Idun Mørch, Karlo Mørch
Forlag: Århus: Systime 2003.
Pris: 209 sider, 280 kr. ISBN 87-616-0787-8

Åbner for nyt verdensbillede

Hvis du har en klippefast tro på, at psykiatriens diagnosesystem og gængse psykoseforståelse er rigtig, vil denne bog vende op og ned på dit verdensbillede.

Den hollandske psykiater Marius Romme havde i 1987 en patient, som var så forpint af sine indre stemmer, at hun næsten ikke turde gå ud. Romme kunne ikke hjælpe hende med samtaleterapi, og medicinsk behandling hjalp ikke på hendes stemmer. Romme og patienten fik sammen den ide, at det måske kunne hjælpe hende at tale med andre stemmehørere, der var bedre i stand til at mestre deres stemmer. I hollandsk tv efterlyste de derfor andre stemmehørere. Til deres store overraskelse viste det sig, at mange af de stemmehørere, der kontaktede dem, var helt almindelige, velfungerende mennesker, der aldrig havde været i kontakt med det psykiatriske behandlingssystem. Det var kendetegnende for dem alle, at de havde et positivt forhold til deres indre stemmer, og at de ikke var bange for dem.

Flere efterfølgende undersøgelser har bekræftet, at to tredjedele af alle stemmehørere fungerer godt og er uden kontakt til behandlingssystemet. Undersøgelserne har fjernet grundlaget for at sidestille stemmehøring med skizofreni, da det ikke er stemmerne, der er problemet, men hvordan stemmerne påvirker ens liv. Opdagelsen åbnede ballet for en helt ny måde at forholde sig til stemmehøring på, og det er grundlaget for Marius Romme og Sandra Eschers opsigtsvækkende arbejde med stemmehøring.

Bogens titel "Giv stemmerne mening" hentyder til, at Romme og Eschers arbejde og forskning har vist, at der er en sammenhæng mellem stemmehørernes livshistorie og de stemmer, de hører. Det fjerner stemmehøring fra den sygdomsforståelse, som psykiatrien normalt placerer dem i. Fokus i arbejdet er i stedet på stemmehørernes livsproblemer. Forfatterne har udviklet et interviewskema, som kan benyttes i arbejdet med stemmehørere. Det gennemgås grundigt, men skal hentes fra forlagets hjemmeside.

Der er ingen effekt af medicinsk behandling på 40 pct. af alle stemmehørere, og det gælder også for dem, der lider af skizofreni. Ikke mindst af den grund må psykiatriske sygeplejersker finde andre måder at hjælpe stemmehørere på. Denne bog kan være et væsentligt bidrag hertil.

Jeg har lånt bogen ud til en stemmehører, jeg kender. Dagen efter fortalte hun mig, at hun havde læst hele natten, og at hun måtte eje bogen. Det var det mest opløftende, hun længe havde læst.

Af Jørn Eriksen, forstander på Botilbuddet Slotsvænget, Københavns Amt.